

Ética, responsabilidad y neutralidad del terapeuta

Maribel Corina Rosas González¹

Autodenominarse psicoterapeuta en estos tiempos, desafortunadamente se ha tomado como una tarea sencilla; sin embargo, no lo es, pues conlleva una importancia enorme que por desgracia se ha ido distorsionando por personas que no ejercen la profesión desde los fundamentos éticos de la misma, los cuales nos remiten a pensar y reafirmar el enorme compromiso y responsabilidad que tenemos tanto con nosotros mismos, como con nuestros pacientes. Tomando en cuenta el concepto de self como el centro de nuestra personalidad y siguiendo lo señalado por Kohut, un self nuclear bien constituido tiene como características principales la cohesión, coherencia, continuidad y vitalidad (León y Ortúzar, 2020), mismas que deberían estar presentes en la figura del terapeuta, pues es el encargado de ayudar al paciente a elaborar las consecuencias que traumas psíquicos tempranos tienen en el presente (Wolf, 1988).

Siendo así, la ética constituye un pilar predominante en la consolidación de la figura del terapeuta, pues del seguimiento de los principios apegados a los lineamientos éticos, depende el éxito o fracaso del tratamiento con cada paciente en particular, pues el analista como self object deberá proporcionar al paciente, funciones análogas a las que desarrollan en un principio los objetos self primitivos, obteniendo funciones de autonomía y madurez. En este sentido, el paciente espera que el terapeuta le proporcione una experiencia evolutiva de la que carece. Sin embargo, esto no significa un apego rígido a la etiqueta psicoanalítica, sino la oportunidad de actuar con flexibilidad y libertad, con empatía y responsividad óptima (Bacal, 2017).

Por lo tanto, como terapeutas tenemos la enorme responsabilidad de autoregularnos desde el punto de vista narcisista, ya que como lo indica Ávila Espada, “la función del terapeuta requiere un equilibrio psíquico suficiente aliviado de tensiones narcisistas, pues de otra manera e inevitablemente, usará al otro para su equilibración” (Ávila, 2014). En este sentido, parte crucial de nuestra formación integral como terapeutas incluye lo académico,

¹ Docente en la Universidad de Anáhuac, México. Licenciada en Psicología por la Universidad Valle de México. Grado en Psicología clínica y Psicoterapia. Diplomada en Psicoterapia breve e Intervención en crisis.

el proceso personal y la supervisión como elementos de regulación para evitar caer en transgresiones éticas que puedan perjudicar al paciente que acude en busca de ayuda.

De la misma manera, la psicología del self plantea importantes diferencias con el modelo psicoanalítico clásico, una de las cuales hace alusión a la neutralidad, pues para Kohut, “la neutralidad excesiva es una respuesta narcisista del analista”, ya que para él, el analista no actúa como una pantalla en blanco (a diferencia del paradigma clásico), sino que es una continuación de los selfobjects que estructuraron el self en la infancia (Benito, 2017). En este giro teórico y práctico, la relación terapéutica se convierte en una relación de mutualidad y reciprocidad, con una interacción y un intercambio dinámico, que resulta en un relajamiento del concepto de neutralidad, sin que este signifique pérdida de objetividad o profesionalismo, sino una aproximación más humana y cercana a la práctica psicoterapéutica que permita al paciente encontrar ese espacio seguro donde pueda elaborar los conflictos que le aquejan.

Esto nos debería llevar como terapeutas, a liberarnos de las cadenas psicoanalíticas rígidas y ortodoxas, y en cambio, adaptarlas a las necesidades actuales tanto de los pacientes como de los terapeutas en general; es decir, flexibles y con mayor libertad, además de sumamente interesados en nuestros pacientes, mostrando nuestra amplia calidad humana como seres empáticos, sociables y amables. Con esto quiero decir que la abstinencia y neutralidad absolutas como las conocimos en el psicoanálisis clásico, ya están fuera del proceso terapéutico actual, pues de seguir las hoy en día al pie de la letra, destruirían la atmósfera terapéutica.

Hoy en día, los pacientes necesitan mayor cercanía por parte de sus terapeutas, mayor comprensión y comunicarle al paciente esa misma comprensión.

Por lo tanto, la frase “El terapeuta está afectivamente del lado del self del paciente, pero sin necesariamente compartir todas sus opiniones” (Wolf, 1988) nos invita a comprender, desde la empatía con la experiencia de la otra persona, logrando el entonamiento afectivo necesario para brindar la atmósfera en la cual el paciente se sienta respetado, aceptado y entendido, de manera que la terapia pueda tener un adecuado desarrollo y cumplamos con estos objetivos.

A manera de conclusión, la situación analítica nos brinda el campo de observación perfecto para la comprensión de estos fenómenos psicológicos, los cuales tienen que verse a

la luz tanto de la introspección como de la empatía, mismos que tenemos la oportunidad de desarrollar en nuestra práctica diaria psicoterapéutica. Por lo tanto, el trabajo de un psicoterapeuta resulta un *verdadero* trabajo en toda la extensión de la palabra, aunque sus componentes no sean aparentemente observables desde el punto de vista convencional, así que ojalá valoráramos y se valorara más la riqueza de nuestra labor analítica dentro de nuestro quehacer terapéutico habitual.

Referencias:

Bacal (2017). Responsividad óptima. Proceso terapéutico. CeIR V11N1.

Kohut (1959). Introspección Empatía vCastellana Sem Renovadores rev2017.

León, S. y Ortúzar, B. (2020). *Diccionario introductorio de psicoanálisis relacional e intersubjetivo*. Chile: RIL editores.

Wolf. (1988). *Principios del tratamiento psicoterapéutico basado en la psicología psicoanalítica del self*

Cita bibliográfica / Reference citation:

Rosas González, M.C. (2025). Ética, responsabilidad y neutralidad del terapeuta. *Clínica e Investigación Relacional*, 19 (1): 218-220. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de www.ceir.info] DOI: 10.21110/19882939.2025.190119

Original recibido con fecha: 14/3/2025

Revisado: 30/3/2025

Aceptado: 30/3/2025