

Crónica de la 45 Conferencia Internacional de la IAPSP en ROMA¹

Octubre 24-27 del 2024
Ignacio Blasco Barrientos

El pasado mes de octubre se celebró el 45 congreso de la Asociación Internacional de Psicología del Self. Un encuentro donde cerca de 300 personas de todo el mundo compartimos la trágica, pero también esperanzadora visión del mundo. Comparto mis reflexiones de esos días.

Last October, the 45th congress of the International Association of Self Psychology was held. A meeting where about 300 people from all over the world shared the tragic, but also hopeful vision of the world. I share my reflections of those days.



45 congreso IAPSP: "La persona trágica hoy: Existencia y sentido vital en la clínica y en la vida privada"

Con este título rotulado nos encontrábamos a la entrada del Auditorio Antonianum, en Via Manzoni 1, Roma, el pasado 24 de octubre. Más de 300 personas de diferentes países de todo el mundo entrábamos a un Auditorio situado a 500 metros del imponente Coliseo Romano. Cualquier evento celebrado en Roma, engrandece al mismo.

"La persona trágica hoy: Existencia y sentido vital en la clínica y en la vida privada": Un título que acota la paradoja de nuestros tiempos y que condensa la temática y diálogo a lo largo del congreso; Presente en las plenarias, grupos de discusión, paneles y pasillos.

Kohut (1913-1981), creador de la psicología del Self, dio un giro humanista a la teoría psicoanalítica clásica, invitándonos a pensar en que el destino del hombre no es sentirse

culpable por aquello con lo que fantasea, o sufrir por lo que desea; Kohut ofreció la visión de que el hombre no es culpable de su historia ni destino, el hombre es trágico, trágico de la herencia recibida y del mundo en el que vive. Y eso, sí que lo hace sufrir y acudir a nuestras consultas.

Estamos en un momento histórico donde la tragedia nos rodea, y paradójicamente vivimos la mayor evolución tecnológica e industrial de la historia con todos los recursos posibles a nuestro alcance. Sin embargo, las desigualdades sociales, la violencia y el empobrecimiento de la subjetividad son cada vez mayores. En una sociedad atomizada nuestras consultas o proyectos sociales colapsarán, ¿estamos preparados para ello?

A lo largo de tres días de talleres, plenarias, grupos de discusión y paneles fuimos hilvanando sensaciones y experiencias en forma de diálogo para hacer frente a lo que en consulta atendemos y sostenemos. Si algo sacamos en claro es que nuestra consulta ha de tener en cuenta el sistema que habitamos, las noticias trágicas y dramas sociales están presentes en mayor o menor medida en cada sesión; Pero también nuestras consultas son un refugio frente a esa violencia, son un espacio seguro donde desplegar nuestro Self más puro y honesto.

Me encantaría nombrar cada una de las ponencias que escuchamos, pero haría esta reseña densa y no del todo auténtica, por ello me centraré en aquellas ponencias que más me impactaron, con el ánimo de que el lector al que pueda interesarle busque sobre el autor o autora. También con el ánimo de poder publicar en futuros números de la presente revista algunas de esas ponencias adaptadas.

La primera plenaria del viernes, titulada: "*La condición del hombre trágico hoy en las diferentes culturas*" nos dejó impactados; Nos levantamos al unísono todo el auditorio para aplaudir la ponencia de Gabriela Mann, psicóloga clínica en Tel Aviv. Gabriela hizo un sensible y comprometido análisis de la agónica situación en Gaza, Palestina, y del comienzo de aquella barbarie fruto del ataque de Hamás en Israel el 7 de octubre del 2023. Nos mostró diversas perspectivas de una situación que, además de trágica, tendrá como consecuencia un trauma transversal de muy difícil sostén, millones de Self quebrados. Lo hizo sin política, sin personalismos, pero sin esquivar nada.

Los grupos de discusión, siempre necesarios para democratizar las diferentes voces, estuvieron marcados por el perspectivismo cultural y experiencias de cada uno de los profesionales que allí nos encontramos. Tras la comida del viernes, el congreso se dividió en diferentes paneles. Desde la perspectiva del Self, Cristina Bonucci y David Shaddock nos hicieron reflexionar sobre el cambio de encuadre en la terapia de pareja.

No poco cansados nos sentamos en el auditorio para la segunda plenaria: "*Tras el punto de inflexión: La teoría de la complejidad en el entorno clínico*". Max Sucharov, Koichi Togashi y Valeria Pulcini nos ofrecieron diferentes visiones de cómo las ciencias de la complejidad, sistemas dinámicos no lineales y nuevas perspectivas en psicoterapia psicoanalítica han facilitado el trabajo analítico en la sociedad actual.

Llegó el sábado con algunos de nosotros sufriendo las agujetas de caminar por los adoquines de la ciudad eterna. Comenzamos con la plenaria: "*El reto de ser adolescentes u hombres adultos en un mundo impregnado de comunicación virtual-digital*". Quiero destacar a nuestro colega Alejandro Ávila Espada, quien además de estar en el comité científico del congreso, nos ofreció una excelente ponencia en este panel condensando como sólo él sabe la evolución de la subjetividad en los pacientes jóvenes, invitándonos a pensar en cómo esta se está viendo modificada fruto de la hiper virtualización no sólo de las relaciones, sino de la vida misma. ¿Habrà espacio para la revitalización de las relaciones tal y como las conocemos? Me pregunté después de escucharle.

The World Today, Between tragedy and Hope". El domingo a las nueve de la mañana, más de 20 personas con un sólo café en el cuerpo nos emocionamos (a moco tendido) fruto del dolor, desesperanza y empatía sentidas hacia nuestras colegas Amira Simha-Alpern y Sepideh Shirani. Quienes generosamente nos ofrecieron las tripas de una clínica imposible, de una clínica donde no hay manuales ni protocolos, sólo la sensibilidad y pericia de terapeutas comprometidas. Nos relataron casos de suma dificultad, casos más cerca del trabajo social comunitario que de la consulta analítica victoriana clásica. Al fin y al cabo, una realidad de nuestro trabajo hoy en día: Nuestro pensar psicoanalítico al servicio del trágico mundo en el que vivimos.

Cerramos el congreso con una excelente y esperanzadora ponencia de Susanna Federici en el panel titulado: "*Anima Mundi, ambiente y psique. La unidad y estrecha relación con el cambio*". En ella Susanna nos animó a seguir emocionándonos con el trabajo psicoterapéutico que llevamos a cabo, nos ofreció diversos ejemplos de cómo la naturaleza es capaz de autogestionarse y organizarse de forma natural, pero siempre en compañía de otros seres vivos y, ¿no consiste en eso lo que hacemos los terapeutas del Self?: Trabajar pacientemente (no nos olvidemos de esto) para que nuestros pacientes, en nuestra compañía, y fruto de nuestro pensamiento y mirada, puedan recomponer o construir un Self incompleto o dañado que les hace sufrir. Una mesa final que nos invitaba a ser valientes y trabajar con esperanza en un mundo trágico y sombrío.

He de reconocer que es el primer Congreso internacional de la psicología del Self al que asisto. Cada vez me convengo más de que en nuestra profesión es imprescindible trabajar en grupo,

pensar conjuntamente y rodearse de otros profesionales que disfruten y se movilicen igual que nosotros mismos en las implicaciones del trabajo terapéutico. Kohut ofreció al psicoanálisis la frescura que necesitaba, puso el foco en la necesidad más básica del ser humano: Ser comprendido y escuchado por un igual, en mayúsculas y con todas las implicaciones que eso conlleva en la díada terapéutica. Por ello la psicoterapia no debe verse arrastrada por el desinterés y la falta de rigor presente en otros ámbitos sociales. Tenemos que seguir pensando juntos y tender puentes con otras perspectivas y profesiones, implicándonos, con todo, en nuestra bellísima profesión.

Soy consciente de muchas de las cosas que ocurrieron en Roma que no relato, pero creo que una crónica, para poder disfrutarse, ha de ser subjetiva, y esto es lo que yo he vivido.

No quiero cerrar sin agradecer a mis colegas españoles su compañía: Rosa Domínguez Rodríguez, Alejandro Ávila Espada y Carlos Rodríguez Sutil. Y aprovecho para animar a otros colegas españoles a sumarse a la familia del Self.

Gracias a Alejandro Ávila por animarme a profundizar en Kohut y, por tanto, a investigar sobre esta asociación tan comprometida con el ser humano y con las necesidades sociales



más allá de la consulta. Gracias a la IAPSP y, especialmente a nuestros colegas italianos de ISIPSE (Roma) por la impecable organización.

¹ Blasco Barrientos, I. (2024). Crónica de la 45 Conferencia Internacional de la IAPSP en ROMA. *Clinica e Investigación Relacional*, 18 (2): 549-552. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de www.ceir.info] DOI: 10.21110/19882939.2024.180224