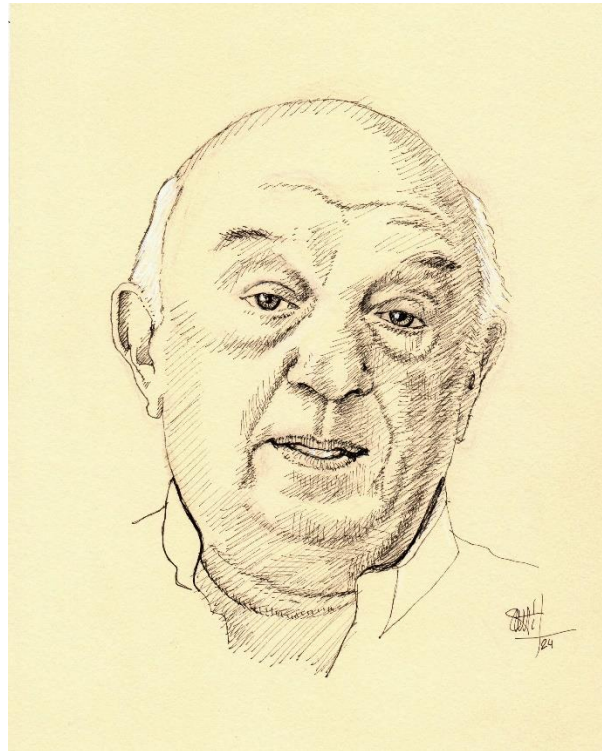


In memoriam:
JUAN JOSÉ MARTÍNEZ IBÁÑEZ
(Junín, Argentina, 1952 - Sevilla, España, 2024)



Alejandro Ávila Espada, Carlos Rodríguez Sutil y María Rosa Domínguez Rodríguez¹

Juan José inició su viaje en Junín, la "Perla del Noroeste" en la provincia argentina de Buenos Aires, un hermoso lugar de clima suave, muy querido por él. Después muchos recorridos, Barcelona, Londres, Sevilla. Su querida Sevilla, desde donde regresará a sus orígenes, ahora que ya no está con nosotros.

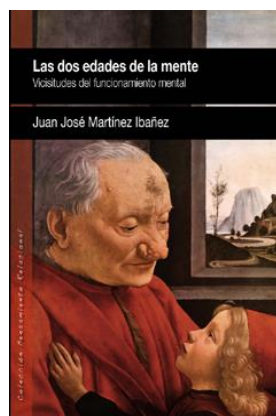
Fue un compañero que nos hizo sentir experiencialmente la importancia del Apego, y de cómo crecer con el pensamiento, un pensamiento que atraviesa "Las dos edades de la mente" y que resitúa la angustia en las perturbaciones del vínculo.

Juan José Martínez Ibáñez fue psicólogo clínico, psicoanalista y psicoterapeuta relacional. Fue miembro de la *Sociedad Española de Psicoanálisis* y de la *Asociación Psicoanalítica Internacional*. Creó y dirigió hasta 2023 el *Centro de Psicoterapia Giralda*, en

¹ Ávila Espada, A., Rodríguez Sutil, C., Domínguez Rodríguez, M.R. (2024). In memoriam: Juan José Martínez Ibáñez. *Clínica e Investigación Relacional*, 18 (1): 187-191. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de www.ceir.info] DOI: 10.21110/19882939.2024.180115

Sevilla (España), que fue centro asociado del Instituto de Psicoterapia Relacional. También ha sido miembro titular del *Instituto de Psicoterapia Relacional* (nombrado Miembro de Honor en 2023) y de IARPP (*International Association for Psychoanalysis and Psychotherapy*). Ha sido Profesor del *Máster en Psicoterapia Relacional*. Ha presentado comunicaciones en diferentes congresos psicoanalíticos internacionales y ha publicado artículos en diferentes revistas de psicoanálisis. Ha evolucionado desde identificarse con la corriente principal del psicoanálisis hacia el psicoanálisis relacional, integrando los aportes de Bion, Bowlby y Fonagy y desarrollando un método terapéutico que practicó en el Centro de Psicoterapia Giralda. Para *CampusAgora.org* creó los cursos IPBM (Introducción a la Psicoterapia basada en la Mentalización) y RRP4 (Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-4: Profundización en la obra de W. Bion). Su legado permanece.

Los libros que publicó en la colección *Pensamiento Relacional* aportan una visión sintética, pero intensa, de dos de sus principales preocupaciones.



Las dos edades de la Mente es una obra fruto del esfuerzo de pensar. El autor, haciendo un recorrido desde el Modernismo en filosofía, propone abandonar el modo cartesiano de pensar y desarrolla un modelo post-cartesiano para poder comprender la realidad. Las dos edades de la mente, es una obra actual. Sostenido por los aportes que vienen desde el psicoanálisis relacional, de la neurociencia, de la antropología, y de otras ciencias, Juan José Martínez Ibáñez propone un modo nuevo de entender el funcionamiento mental. Sostiene que los déficits mentales, y por lo tanto las patologías mentales, son consecuencia de mantener a lo largo de la vida, la creencia ingenua de que lo aprendido durante los primeros años de la vida humana, son suficientes para enfocar y resolver adecuadamente la realidad de la vida adulta. Por lo tanto las características específicas de la vida adulta, permanecen sin ser conocidas, por la presión en la mente de los modelos mentales infantiles. A través del esfuerzo de co-pensar, aplicando la co-mentalización adecuada, sobre todo en una relación psicoterapéutica, se puede conseguir modificar aquellos modelos infantiles. Esta

obra es fruto de la experiencia de los años dedicados a aliviar el sufrimiento mental de las personas.

EL ENIGMA DE LA ANGUSTIA. Una conceptualización de la angustia desde el **vértice relacional**, es el título de su segunda obra. Nos dice el autor: "*¿Por qué he elegido este título para este libro? ¿Por qué considerar a la angustia como un enigma? Si, parece que la angustia ya es muy conocida por la gente corriente. Y no sólo por la gente corriente, sino también por mis colegas profesionales de la salud mental. No obstante, considero que como a muchos conceptos que manejamos habitualmente, nos ha faltado darle más precisión*". Con estas palabras, el autor intentaba explicarnos lo que contiene este libro. Hasta ahora a la angustia se la ha contemplado desde un modelo lineal, unidireccional. Pero aquí, Juan José Martínez Ibáñez se apoya en las investigaciones en distintos campos de la ciencia en los que predomina el paradigma relacional. Y desde esta perspectiva relacional, enfoca el tema de la angustia. Propone una manera de entenderla teniendo en cuenta que es una reacción emocional, es un producto de nuestro funcionamiento mental y hoy sabemos que nuestra mente es una co-creación, es social, es relacional. El contenido de este libro, con ilustraciones clínicas que ayudan a entender este punto de vista, seguramente atrapará al lector en tanto le conectará con vivencias emocionales que todo ser humano siente.

Juan José nos acompañó en muchas reuniones de trabajo, conferencias y jornadas. Un recorrido que empezó en Las Navas del Marqués, Barcelona en dos ocasiones, Madrid (con ocasión del congreso internacional de IARPP), Sevilla (donde él fue el organizador en 2012, con la presencia de Jessica Benjamin), Cáceres (donde fue el discutiador de Michael Eigen, 2014), Valencia, Salamanca (donde fue discutiador de Peter Fonagy, 2016), La Granja (2018), Sevilla de nuevo (donde trajo a sus buenos amigos Mario Marrone y Mauricio Cortina, 2019), el encuentro virtual de Barcelona (2021), el congreso internacional de IARPP en Valencia y nuestro último momento juntos, en Sigüenza (2023). Algunas imágenes nos ayudan a recordarle y tenerle con nosotros.





Más allá de sus obras, está su faceta humana. Nos encontramos en muchos momentos, pero evocamos ahora cuando nos visitó en nuestra casa en Lubián (Alta Sanabria) en el verano de 2010, o la “última” cena que compartimos en nuestra casa en Madrid en 2023, con Francesc Sáinz y nuestras respectivas familias. Hasta siempre.



Anexo: Publicaciones escogidas

Martínez Ibáñez, J.J. (2010). Repensando el concepto de trauma. Una redefinición desde los aportes del psicoanálisis relacional. *Clínica e Investigación Relacional*, 4 (3): 542-561.

Martínez Ibáñez, J.J. (2012). Repensando el concepto de angustia. Una revisión del concepto de angustia a través del psicoanálisis relacional. *Clínica e Investigación Relacional*, 6 (2): 258-271.

- Martínez Ibáñez, J.J. (2012). Una aportación clínica al concepto de angustia de crecimiento. *Clínica e Investigación Relacional*, 6 (2): 235-246.
- Martínez Ibáñez, J.J. (2012). Entrevista a Jessica Benjamin. *Clínica e Investigación Relacional*, 6 (2): 317-333.
- Martínez Ibáñez, J.J. (2013). *Las dos edades de la mente. Vicisitudes del funcionamiento mental*. Madrid: Ágora Relacional.
- Martínez Ibáñez, J.J. (2014). Michael Eigen, Wilfred Bion y el contacto con las profundidades. *Clínica e Investigación Relacional*, 8 (2): 301-313.
- Martínez Ibáñez, J.J. (2015). Lo negativo es más fuerte que lo positivo o ¿Por qué tengo que estar sufriendo siempre? *Clínica e Investigación Relacional*, 9 (3): 661-677.
- Martínez Ibáñez, J.J. (2016). Los modos pre-mentales, los apegos inseguros, la mutualidad y la intimidad (Discusión de las aportaciones del Prof. Fonagy). *Clínica e Investigación Relacional*, 10 (3): 630-648. DOI: 10.21110/19882939.2016.100302
- Martínez Ibáñez, J.J. (2017). La Mente y el inconsciente relacional. *Clínica e Investigación Relacional*, 11 (2): 352-368. DOI: 10.21110/19882939.2017.110209
- Martínez Ibáñez, J.J. (2017). *El enigma de la angustia. Una conceptualización de la angustia desde el vértice relacional*. Madrid: Ágora Relacional.
- Martínez Ibáñez, J.J. (2018). Confusión de lenguas en la pareja heterosexual. Repensando la psicoterapia de parejas. *Clínica e Investigación Relacional*, 12 (1): 106-131. DOI: 10.21110/19882939.2018.120109

