



Vea en la ficha DILVE y más datos sobre el libro

### Sobre el Libro:

Este libro ofrece una perspectiva ética sobre la dignidad del sentido de sí mismo en contextos de violencia y cosificación. Dignificar implica reconocer, reparar y restaurar nuestra relación con el mundo, especialmente cuando esta ha sido fracturada por vínculos violentos y patrones de cosificación.

Desde una mirada relacional, la violencia se entiende como un entramado de cuerpo, afectos, pensamientos e interacciones, mientras que la cosificación se explora como la reducción del sujeto a un objeto funcional dentro de una relación. Se analizan casos clínicos que revelan cómo estas dinámicas afectan la subjetividad y cómo el proceso psicoanalítico puede abrir caminos hacia la reconstrucción del self y la restauración del lazo con los otros.

El libro propone una transición de los objetos del self a sujetos del self, reconociendo los estados del self como una vía para complejizar la experiencia subjetiva. Finalmente, invita a dignificar nuestras historias, rescatando su riqueza aun en medio de la adversidad, a través de un sujeto en proceso de deconstrucción que se despoja de las capas de cosificación, en compañía de otros que lo reconocen.

## LA DIGNIDAD COMPARTIDA: Ética desde el Psicoanálisis Relacional frente a la violencia y la cosificación

**Roberto Vargas Arreola**

Madrid/México: Ágora Relacional, 2025  
Colección Pensamiento Relacional  
*Serie Ensayos y Experiencias nº 12*

ISBN: 978-84-129913-0-7

D.L. M-4076-2025 (U.E.)

222 pp. 21,5 x 15 cm. Rústica

CDU 159.9 616.8

THEMA: MKMT, MBPK, JMAF, JMS, JMT

PVP España 20€ (19,23€ + IVA)

[agora@psicoterapiarelacional.es](mailto:agora@psicoterapiarelacional.es)

Distribuye en España: PREMISA

Att. Pablo Atanasoff

Tel. 696 798 462- 910 103 502

[info@distribuidorapremisa.es](mailto:info@distribuidorapremisa.es)

### Sobre el autor:



Psicoterapeuta relacional, director de Posgrados en Psicoanálisis de la Universidad Intercontinental (UIC), miembro de la mesa directiva de la *Asociación Mexicana de Psicoterapia y Psicoanálisis Relacional* (AMPPR) y del Colegio Nacional de Psicoanalistas Clínicos (CNPC); autor del instrumento clínico *Perfil Relacional para Adolescentes* (PRAD) y de "La piel del mundo: Una mirada del Psicoanálisis Relacional a las Familias Contemporáneas".

**Ágora**  
relacional