

## DESPEDIDA A ANDREW P. MORRISON\*

### Rosa Velasco

*Médico Psicoanalista  
SEP-IPA. IARPP y IARPP-E  
Instituto de Psicoterapia Relacional  
Barcelona*



En esta semana, la última de Febrero de 2010, Andrew P. Morrison murió en Boston después de una larga enfermedad. Nos ha dejado uno de nuestros compañeros más queridos y significativos, tanto por lo que ha aportado a la evolución del Psicoanálisis Relacional como por su valía personal.

Los que conocimos personalmente a Andy Morrison tenemos en nuestra memoria a una entrañable persona que había encontrado una forma extraordinaria de transformar su genuina vulnerabilidad en importante conocimiento sobre el afecto de vergüenza.

Hemos aprendido muchas cosas de él. Para mí, Andrew ha sido profesor y amigo y un pionero en desarrollar extensivamente el concepto de narcisismo desde el eje central del afecto de vergüenza.

Pudimos intercambiar juntos nuestros respectivos puntos de vista sobre y como nos gustaba llamarlo “nuestro tema favorito” (la vergüenza), en directo y en persona, cuando participamos junto a Donna Orange en el simposium sobre vergüenza que se celebró en Roma en el año 2005<sup>i</sup> y posteriormente en Madrid y Barcelona en el 2008 cuando nos presentó sus últimos desarrollos.<sup>ii</sup>

En aquella ocasión, en Barcelona, le comenté: ¿sabes que tu tía Vic, se llama igual que la ciudad más próxima a nuestra casa de la montaña?

En su libro *La Cultura de la Vergüenza* (1996) que edita Paidós<sup>iii</sup>, Morrison repasa con afecto experiencias significativas. Página 116:

*Los recuerdos de Andrew*

“Yo tenía una tía, a quien yo visitaba con mis padres y mi abuela en su piso de Nueva York... el cariño y el interés que la tía Vic demostraba por mí y por mi mundo contrastaba enormemente con la mirada crítica y cauta de mi madre, que yo podía sentir sobre mí junto con su preocupación por ver si estaba haciendo lo correcto para conseguir la aprobación de mi escuela y del vecindario. Estas figuras siguen presentes y disponibles para evocarlas -a veces conscientemente y otras inconscientemente- para que nos ayuden a modificar unas profundas convicciones de falta de valía”.

“Andy se veía interesante en el gesto espontáneo de su tía Vic” me explicó emocionado en aquel improvisado intercambio de nuestros pequeños tesoros.

Una buena experiencia transformadora de la vergüenza es la experiencia de aceptación de nuestra propia singularidad, en especial si esta experiencia ocurre durante nuestro desarrollo temprano. Andrew lo describe muy bien en el relato de su experiencia relacional con su tía Vic. Experiencias como esa, organizan nuestra singular manera de ser.

Los desarrollos sobre vergüenza e identidad que tanto me interesan, son para mí una fuente continuada de estímulo. Este es para mí, el principal legado de este hombre sencillo e inteligente.

En cada nueva ocasión de estar cerca de Vic, en nuestra casa de la montaña, está presente en mí, esta circunstancial coincidencia fonética, que me animó a interactuar afectuosamente con el Andy más privado, en su visita a nuestro país.

Quizás, porque me resultó emocionante que un nombre -Vic- pudiera asociarse a contextos distintos, de los que derivan experiencias revitalizantes similares: la tía que conectaba emocionalmente para Andrew y el locus geográfico de nuestra casa de la montaña para mí.

Quizás por lo común de la familiaridad vivencial del término. Morrison vivía cerca de Boston y yo en Barcelona, aunque estuviéramos tan lejos, la sensación de que podemos compartir algo familiar, de lo cotidiano es lo que nos lleva a sentirnos muy próximos, muy parecidos.

O simplemente, encontré con “Vic” una forma de transmitirle lo mucho que me había interesado su libro.

Nos reconocemos con dimensión afectiva en nuestros semejantes a través de espontáneas e improvisadas situaciones relacionales. En un instante, intenso, cruzando las miradas, las palabras, que integran emociones y pensamientos de un momento de ahora y de otros de antes. Después, hemos cambiado.

Hoy, en esta despedida está muy presente el recuerdo del Andy entrañable. También el recuerdo de su gran capacidad para explicarnos con sencillez cuestiones muy complicadas sobre las dinámicas del afecto de vergüenza.

En nuestros referentes principales para estar con pacientes, con colegas, con nosotros mismos, en nuestro trabajo diario, está Andrew Morrison y el tema de la vergüenza.

Me siento afortunada por haber tenido la experiencia de conocerlo y por haber podido acceder a la importante obra que nos deja.

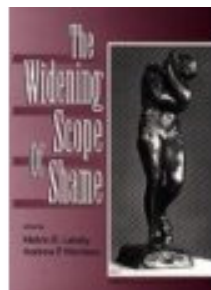
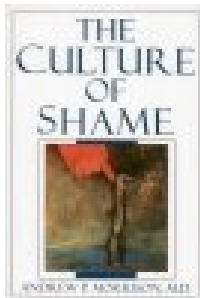
Muchas gracias Andy, por todo.

Vic, 6 de Marzo de 2010.

## Bibliografía

### Morrison, Andrew P.

- *La Cultura de la Vergüenza* (1996) Ed. Paidós. Barcelona. 1997.
- *Sobre la Vergüenza. Consideraciones y revisiones.* Congreso Internacional de Febrero de 2005. En *aperturas psicoanalíticas*. [www.aperturaspsicoanaliticas.org](http://www.aperturaspsicoanaliticas.org)
- *Fenómenos narcisistas y vergüenza* (2008) en revista *CeIR*, Vol.2. [www.psicoterapiarelacional.com](http://www.psicoterapiarelacional.com)



\* Esta carta de despedida a Andrew Morrison fue leída por Rosa Velasco antes de impartir la clase del master en Psicoanálisis y Psicoterapia Relacional que coordina el profesor Alejandro Ávila en Madrid. Andrew P. Morrison, Médico Psiquiatra y Psicoanalista. Miembro de la Asociación Psicoanalítica Americana, componente de la Asociación Internacional Psicoanalítica (IPA). Miembro de la Asociación para el Psicoanálisis y la Psicoterapia Relacional (IARPP). Profesor de la Universidad de Harvard, Cambridge, Boston. El afecto de vergüenza fue el tema central de su trabajo como psicoanalista. Rosa Velasco es Médico Psicoanalista. Miembro de la Sociedad Española de Psicoanálisis (SEP), componente de la IPA. Miembro del Instituto de Psicoterapia Relacional. Miembro de IARPP-España y de IARPP.

<sup>i</sup> *Sobre la vergüenza. Consideraciones y revisiones.* Congreso Internacional sobre La Vergüenza. Febrero 2005. Andrew P. Morrison. Publicado en [www.aperturaspsicoanaliticas.org](http://www.aperturaspsicoanaliticas.org)

<sup>ii</sup> *Fenómenos narcisistas y vergüenza* (2008) Andrew P. Morrison. Publicado en revista *CeIR*, Vol.2. [www.psicoterapiarelacional.com](http://www.psicoterapiarelacional.com)

<sup>iii</sup> *La Cultura de la Vergüenza* (1996). Andrew P. Morrison. Edita Paidós, Barcelona 1997.