

## La página web de: CARLOS RODRÍGUEZ SUTIL



Ir a: [crsutil56.blogspot.com](http://crsutil56.blogspot.com)

Estamos de enhorabuena, ya que disponemos actualmente de un nuevo recurso en castellano de divulgación y conocimiento del psicoanálisis relacional, a través del blog de Carlos Rodríguez Sutil. El blog se propone explicar de forma comprensible los principios teóricos del psicoanálisis relacional y los aspectos críticos de la teoría clásica freudiana. Siguiendo el estilo didáctico del autor y poniendo en relación conceptos y autores del psicoanálisis, la filosofía y la epistemología logra dar cuenta de tal propósito en estos sus inicios.

Dada su reciente aparición, presenta hasta el momento cinco entradas:

- **SOBRE EL INCONSCIENTE**

*“Lo inconsciente, diremos, se crea en la relación y es bi-personal, se establece entre dos o más personas, pues también nos parece legítimo hablar de un inconsciente grupal, o familiar”.*

Frente a la postura de que el objeto de estudio del psicoanálisis es lo inconsciente, el autor defiende que lo estudiado vive en el comportamiento. Y se puede hablar de inconsciente como una red de significados en la cultura.

- **PARÁBOLAS CONTRA LA MENTE AISLADA**

*“Lo que ocurre en el interior sólo tiene sentido en el flujo de la vida. El postulado esencial no son los sistemas representacionales, sino la comunicación interpersonal. La imagen interna es dependiente de la imagen externa, la auténtica, y del lenguaje, el sistema más potente de representación.”*

Pese a que en nuestra cultura está muy extendida la comprensión de nuestra mente y los procesos mentales como productos de una entidad individual, aislada, al menos en parte, del entorno, y pese que se busquen los mecanismos explicativos en el interior del sujeto, Rodríguez Sutil nos plantea que la mente no es un algo interno sino el producto de la interacción humana.

- ¿QUÉ ES EL PSICOANÁLISIS RELACIONAL?

*“Cuando un paciente o un estudiante reciente me preguntan qué es el psicoanálisis relacional y tengo, por tanto, que explicarlo de manera sencilla me encuentro en cierto apuro. Lo primero que se me ocurre es que los psicoanalistas relacionales hablamos más, no escuchamos en silencio horas y horas hasta que soltamos la interpretación exacta y correcta.”*

Bajo esta y otras características trata de definir el psicoanálisis relacional a través de su campo de acción en la técnica y de sus planteamientos en la teoría. Enmarcándolo dentro de las disciplinas de la psicología y en estrecha relación con otras áreas y enfoques cercanos: modelo sistémico, psicología cognitiva, evolutiva, etc. Pero sin embargo, sin perder su valor de psicoanálisis.



- ¿EXISTE EL “APARATO PSÍQUICO”?

*“Cuando oigo hablar del “aparato psíquico” me sale decir que, en treinta años de práctica profesional nunca he visto un aparato psíquico, siempre me he encontrado con personas.”*

Aquí el autor nos hace cuestionarnos el concepto de aparato psíquico que se fundamenta y define por sus propios elementos internos y los conflictos entre estos. Propone una comprensión diferente de la mente en la que los objetos internos no son sino funciones internalizadas, esquemas de relación con el otro.

- FREUD: MENTE AISLADA Y TELEPATIA

*“La capacidad de mentir y el disimulo, que parece convertirse para nosotros en una segunda naturaleza, no es algo dado desde el principio sino el resultado de un costoso aprendizaje”.*

Se aborda el dilema del conocimiento de la mente del otro a través de la analogía con la propia y de la interpretación de nuestra conducta mirándonos como si mirásemos a otro. Para el autor, finalmente, conocemos al otro porque las mentes no están aisladas, sino conectadas desde su origen



**Carlos Rodríguez Sutil** (Madrid, 1956)

Doctor en Psicología. Vicepresidente del Instituto de Psicoterapia Relacional. Miembro del Grupo Ágora Relacional de Psicoterapia. Co-Fundador y Miembro de la Junta Directiva (Vocal por Madrid) de IARPP España. Miembro del grupo de estudio e investigación: GRITA.

Se ha interesado desde hace unos años por la fundamentación epistemológica del psicoanálisis relacional. Posee una larga experiencia como docente en psicopatología y psicodiagnóstico que combina con el trabajo como psicoterapeuta.

Entre sus obras destacan, “Psicopatología Psicoanalítica”. Madrid, Biblioteca Nueva, 2002. Y “El cuerpo y la mente. Una antropología Wittgensteiniana”. Madrid: Biblioteca Nueva,

1998. De próxima aparición: “Introducción a la obra de Ronald Fairbairn. Los orígenes del psicoanálisis relacional”