

Master en Psicoterapia Relacional

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Agencia Laín Entralgo.

LOS TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS EN EL CONTEXTO PSICOTERAPÉUTICO

Profesores:

Susana Espinosa Gonzalbo, Médico–Psicoterapeuta.

Manuel Aburto, Psicólogo Clínico y otros profesores invitados.

Créditos: 6. Se imparte en clases de 1,5 horas semanales (Jueves 20.30 a 22.00)

Calendario: Octubre a Junio

Objetivos del curso: Desde una perspectiva global e integradora de la persona como unidad psicosomática, se ofrece a los psicoterapeutas una sólida base de conocimientos para comprender e interpretar mejor la expresión somática de los conflictos y déficits de los pacientes. Se revisan las últimas aportaciones de diversos ámbitos científicos como las neurociencias y la psicoterapia relacional para iluminar las sutiles conexiones entre los distintos niveles biológico, psicológico y social que conforman la experiencia humana. Dotar al alumno de conocimientos claros y bien definidos sobre las disfunciones y enfermedades de expresión somática que con más frecuencia encontrarán en su práctica clínica.

Método: Exposición teórica con apoyo audiovisual. Presentación de casos clínicos.

Material: Se proporcionarán documentos de trabajo y material que se considere de difícil acceso.

Evaluación: A final de curso se solicitará un trabajo sobre temas relacionados con la materia dada. Se aplicará un cuestionario de evaluación global del curso.

PROGRAMA:**I. CONSIDERACIONES GENERALES.**

1. Aproximación conceptual: genes, mitos y leyendas. La sociedad en busca de la salvación eterna.
2. Revisión histórica: del brujo al psicoterapeuta. El Renacimiento, modelos mecanicistas. La histeria como paradigma: Charcot, Freud, Janet. La Escuela de Chicago (Alexander). La Escuela de Paris (Marty)
3. La perspectiva psicosomática actual: medicina y psicoterapia. Los sistemas de salud en nuestra sociedad avanzada. La perspectiva social. La medicina paralela.

Master en Psicoterapia Relacional

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Agencia Laín Entralgo.

II. INTEGRACIÓN PSICOSOMÁTICA: INVESTIGACIÓN Y DESARROLLOS TEÓRICOS

4. La complejidad como paradigma: perspectivas integradoras (Siegel). Los niveles de integración bio-psico-social
5. La investigación en neurociencias: el desarrollo ligado a la experiencia. Sistema nervioso y Sistema inmune (Kander, Shore)
6. Estudio evolutivo de las emociones
7. Stress y trauma: la representación somática del trauma (Scaer, Levine)
8. La matriz relacional: en los albores del psiquismo.
9. La perspectiva psicoanalítica: recorrido por las distintas escuelas. Aportes del psicoanálisis.
10. La perspectiva relacional en psicoanálisis: psicósomática relacional

III. INTEGRACIÓN PSICOSOMÁTICA: PSICOPATOLOGÍA -PSICOSOMÁTICA

11. Perspectiva psicósomática en DSM y CIE
12. Síndromes depresivos y ansiosos

IV. TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS: PERSPECTIVA EVOLUTIVA

13. Trastornos psicósomáticos en la infancia
14. Trastornos psicósomáticos en la adolescencia
15. Trastornos psicósomáticos asociados a las crisis vitales

V. TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS: FUNCIONES Y APARATOS

16. La piel
17. El sistema cardiovascular
18. El tubo digestivo
19. El aparato locomotor
20. Los sentidos
21. Ginecología y Obstetricia
22. La disfunción sexual
23. Trastornos neurológicos

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Alexander, F. y otros. (1958) *Psiquiatría dinámica*. Buenos aires. Paidós.

Master en Psicoterapia Relacional

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Agencia Laín Entralgo.

- Balint, M. (1986) *El médico, el paciente y la enfermedad*. B. Aires: Libros Básicos
- Caparrós, N. (2008) *El proceso psicósomático*. Madrid: Biblioteca Nueva
- Kandel, W. et al. (2000) *Principios de neurociencia*. Madrid: Mc Graw-Hill Interamericana .
- Jeamet, Ph., Reynaud, M., Consoli, S. (1982) *Psicología Médica*. Barcelona: Masson.
- Levenson, James L. (2006). *Essentials of Psychosomatic Medicine*. American Psychiatric Press Inc. .
- Luban – Ploza y otros. (1995) *El enfermo psicósomático en la práctica*. Barcelona: Herder.
- Marty, P. (1990). *La psicósomática del adulto*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Toro, Joseph. (1996) *El cuerpo como delito*. Barcelona: Ariel.
- Rubia, F.J. (2000) *El cerebro nos engaña*. Madrid: Temas de Hoy.
- Rubia F.J. (2003) *La conexión divina*. Barcelona: Drakontos.
- Rof Carballo, J. (1984) *Teoría y práctica psicósomática*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Shore A. (1994) *Affect Regulation and the origin of the Self: The Neurobiology of Emotional Development*
- Siegel, D.J. y Nurcombe, B. (2002) *The evolution of Perception, Cognition and Memory*, en Mel Lewis, ed. *Child and Adolescence Psychiatry; A Comprehensive Textbook*. Baltimore.

Acreditaciones:

Este Curso está integrado en los Estudios de **Master en Psicoterapia Relacional / Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**. Tiene reconocidos 6 créditos. Reconocido por **IARPP-España** y el **INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL**. Se renueva anualmente la acreditación de la **Comisión Nacional de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid / Agencia Laín Entralgo**.